

Ihre Teilnahme an der Kompetenzfeststellung

beginnt am \_\_\_\_\_ um 8:30 Uhr.

## KONTAKT

moveo gemeinnützige GmbH

Werler Straße 4a  
59755 Arnsberg-Neheim  
Telefon: +49 2932 | 80 948-19  
E-Mail: abc@moveo-bewegt.de

Bahnhofstraße 41a  
59939 Olsberg  
(im Gebäude Kolping-Bildungszentren Südwestfalen)

Telefon: +49 2932 | 80 948-19  
E-Mail: abc-olsberg@moveo-bewegt.de

## ÜBER UNS

moveo ist eine gemeinnützige GmbH und wurde 2003 gegründet. Wir sind ein flexibles und modernes Unternehmen, das sich mit den Menschen in unserer Region eng verbunden und für sie verantwortlich fühlt.

Die moveo gemeinnützige GmbH hat über 20 Mitarbeiter/innen und Standorte in Arnsberg, Olsberg und Winterberg.

Weitere Informationen im Internet unter:  
[www.moveo-bewegt.de](http://www.moveo-bewegt.de)

Fotos: Viktor Mildenerger / pixelio.de

# Kompetenz- feststellung mit der ABC-Methode

im Auftrag des  
Hochsauerlandkreises und der  
kommunalen Jobcenter



# ZIEL

Die ABC-Messung, die im Rahmen der Kompetenzfeststellung durchgeführt wird, gibt Ihnen Anhaltspunkte zu Ihren Interessen und Kompetenzen. Sie ermöglicht Ihnen - und Ihrem Fallmanager - eine neue Sichtweise auf Ihre eigenen beruflichen Möglichkeiten.

Für die Durchführung wurde die moveo gemeinnützige GmbH vom Hochsauerlandkreis und den kommunalen Jobcentern beauftragt (auf Grundlage von § 16 Abs. 1 S. 2 Nr. 2 SGB II i.V.m. § 45 Abs. 1 S. 1 Nrn. 1 und 2 SGB III).

## ABC-METHODE - WAS IST DAS?

- Die Abkürzung ABC steht für Attitudes, Balance und Competences (Einstellungen, Gleichgewicht, Kompetenzen).
- Sie führen am Computer einen ca. 90 minütigen Online-Fragebogen aus und beantworten ca. 270 Fragen zu Ihren Interessen, Einstellungen, Fähigkeiten und Fertigkeiten. Dabei geht es nicht um richtig oder falsch, sondern darum, Ihre Stärken festzustellen!
- Der Online-Fragebogen steht neben Deutsch in den Sprachen Englisch, Französisch, Niederländisch, Türkisch und Russisch zur Verfügung.

## ABLAUF

Im Rahmen der „Kompetenzfeststellung“ sind Sie an einem Tag von 08:30 bis 15:45 Uhr bei der moveo GmbH.

## ABC-MESSUNG

- Nach einer kurzen Einführung in die ABC-Methode füllen Sie den Online-Fragebogen am PC selbständig aus.

## WEITERE THEMEN

Im Anschluss beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- Bewerbungstechniken:  
Bewerbungsunterlagen und Vorstellungsgespräche
- das Internet für die Stellensuche nutzen:  
internetbasierte Stellenrecherche, Umgang mit Online-Jobbörsen
- Zeitarbeit als Chance:  
Wandel im Beschäftigungssystem, rechtliche Rahmenbedingungen

Das Auswertungsgespräch der ABC-Messung führen Sie mit einem ausgebildeten ABC-Coach bei Ihrem Jobcenter.

Die Kompetenzfeststellung ist für Sie kostenlos. Die Kosten übernimmt das örtliche Jobcenter.